スケジュール

日数	月／日 （曜日）	時間	内　　容	食　事
1	8月19日 （水）	12:30 13:30 17:00 18:00 19:30	受付開始。 開校式　塾長・講師挨拶 ウォーミングアップ～練習～クールダウン 終了後、入浴。 夕食。 特別座談会 就寝 （銚子泊）	 夕　食
2	8月20日 （木）	 09:00 13:00 16:00 17:00	朝食。 練習開始 ウォーミングアップ～練習～クールダウン 昼食 午後の練習 ウォーミングアップ～練習～クールダウン 終了後、入浴。 夕食。バーベキュー＋レクリエーション 就寝 （銚子泊）	朝　食 昼　食 夕　食
3	8月21日 （金）	 09:00 12:00 14:00	朝食。 練習開始 ウォーミングアップ～練習～クールダウン クールダウンののち閉校式 解散 お疲れさまでした。	朝　食 昼　食

＊天候等の事情によりスケジュールが変更になる場合があります。